VEJLEDENDE LITTERATURLISTE

Eksempler på litteratur modul 1:

Grundlæggende CBT:


**Depression og Selvmordsforebyggelse**


Angst


Baggrundslitteratur


Leahy, R.L. et al. (2011): Treatment Plans and Interventions for Depression and Anxiety Disorders, 2ed.


Eksempler på litteratur modul 2:


Kennerley H (2011) An introduction to coping with Overcoming Childhood Trauma London: Robinson


Baggrundslitteratur:


Personlighedsforstyrrelser, misbrug m.m.:


Baggrundslitteratur:


**Eksempler på litteratur modul 3 og 4:**

**Kognitiv Coaching:**


Metakognitive terapi:


Compassion Focused Psychotherapy


Baggrundslitteratur:


Metodetræning:


Baggrundslitteratur:

